

# Retorik för kvinnor

**Talarens Namn**  
**Datum**



# Retorik för kvinnor

- Retorik = konsten att övertyga
- Orden har bara 10 procents betydelse för genomslagskraften i ett budskap.
- Män pratar generellt mer än kvinnor i alla typer av sammanhang.
- Män överskattar ofta sin förmåga att tala inför en grupp. Det motsatta gäller för kvinnor.



# Talets delar

- Inledning: här presenterar du dig och ämnet
- Mitten: bakgrund, argumentation, sammanfattning
- Avslutning: Knyt an till det du tidigare sagt. Gärna med en knorr på slutet.
- Etos: Trovärdighet och sympati
- Logos: Fakta, statistik, siffror
- Patos: Känslomässigt engagemang



# Att förbereda sitt tal

- Budskap: den röda tråden
- Publik: vilka är dina åhörare?
- Material och fakta: underlag till ditt tal
- Stil: anpassa efter publik och sammanhang
- Manus: stolpar eller ord för ord
- Börja träna tre till fyra dagar innan talet
- Öva tills talet lyfter!
- Låt talet vila ett dygn innan anförandet
- Gör inga ändringar precis innan talet



# Nervositet

- Alla är nervösa, även vana talare
- Att förbereda sig väl minskar nervositeten
- Värm upp kroppen (och rösten)
- Håll i en penna
- Tystnaden är din vän
- Ta en konstpaus om du kommer av dig
- Utse någon som kan hjälpa dig med tekniken
- Möt blicken på någon i publiken som ser vänlig ut



## Att tala inför grupp

- Konsten att tala kan inte läras ut
- Måste övas in
- Som talare för Vänsterpartiet representerar du alltid partiet
- Använd och utveckla din egen personlighet
  
- Rösten: anpassa volymen
- Kroppen: jobba bort störande “tics”
- Kläder: välj till viss del efter sammanhang
- Språket: använd ditt eget språk men anpassa stilen till situationen och publiken



## Att bemöta härskartekniker

- Ignorera: fokusera på någon eller några som i publiken som ser intresserade ut.
- Använd din humor: Ex: “Jag hör att Bertil och Sune/herrarna på rad tre instämmer i det jag säger”
- Markera: Ex: “Har Bertil och Sune/herrarna på rad tre några frågor så kan ni ställa dem i pausen”
- Prata i hop er innan: be om stöd av någon du känner i publiken om du blir utsatt.



# Retoriska knep

- Alliteration: “Det personliga är politiskt”
- Uppmaning: “Det är dags att stoppa vinsterna i välfärden”
- Motsatspar: “Fattiga och rika”
- Återkoppling: att ta upp ett tidigare exempel
- Över- och underdrifter
- Liknelser och metaforer: “De bygger fästning Europa”
- Retoriska frågor
- Citat
- Anekdoter





# Att bli en bättre talare

- En livslång process
- Öva i riktiga talsituationer
- Se till att få konstruktiv kritik
- Utvärdering efter ett tal
- Observera och lär av andra talare

